



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ ΚΟΦΙΨΥ

Σωματείο: ΓΑΚ 3107/20, ΕΑΚ 18/20  
Έδρα: Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41  
ΑΦΜ: 996860989  
Email: [kofipsy1@gmail.com](mailto:kofipsy1@gmail.com)  
Site: [kofipsy.gr](http://kofipsy.gr)  
Ενημερώσεις: [kofipsy.blogspot.com](http://kofipsy.blogspot.com)  
Ενημερώσεις: [kofipsy1.blogspot.com](http://kofipsy1.blogspot.com)

### ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΔΣ 2025

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## **ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

Σε λίγο καιρό κλείνουμε την έβδομη χρονιά που το φιλανθρωπικό έργο μας ενισχύει, ενδυναμώνει και συμπαραστέκεται προς τα πρόσωπα που έχουν ανάγκη των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους. Παρά τις αντιξοότητες, τις καθυστερήσεις και τις αναβολές λόγω των δυσμενών κοινωνικών ζητημάτων που διαρκώς ανακύπτουν από την οικονομική κρίση, η ΚΟΦΙΨΥ συνεχίζει να πασχίζει για την **βελτίωση των συνθηκών στις δημόσιες και ιδιωτικές δομές της Ψυχικής Υγείας** και την ενίσχυση του αποϊδρυματισμού.

- Έχουμε σκοπό την υποστήριξη των μελών μας, που είναι **λήπτες και λήπτριες υπηρεσιών ψυχικής υγείας, πρόσωπα με νευρολογικές νόσους και συναφείς παθήσεις** και των οικογενειών τους.
- Αναφερόμαστε σε **ευάλωτα πρόσωπα** τα οποία επί σειρά ετών ζούσαν εγκλωβισμένα στον εαυτό τους, αποκλεισμένα από τον έξω κόσμο.
- Πασχίζουμε με αλληλεγγύη και αγάπη για την κοινωνική ένταξή τους, την επαγγελματική αποκατάσταση, την βοήθεια και ανακούφιση της φροντίδας, την ψυχοεκπαίδευση και ενδυνάμωσή τους με ειδικούς ψυχικής υγείας.

\*\*\*\*

**7ο Forum Παναγιώτης Σακελλαρόπουλος «Διάλογοι Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας : Η τέχνη της Ομότιμης Υποστήριξης στην Ανάκαμψη»**

\*\*\*\*

**Συμετοχή στις συνάντησεις  
του Δικτύου Μελών Φρενέ  
σε Απόσταση Πέμπτη 18/9/2025 19:30**

\*\*\*\*

**Αναφορά του μέλους ΔΣ  
Μαυρογένη Αντώνη**

Είμαι το μέλος σας, ο Αντώνης Μαυρογένης, και σας ενοχλώ για θέμα το οποίο έχει προκύψει στην Υπηρεσία ΔΑΕΦΚ-ΚΕ στην οποία εργάζομαι.

Στην ίδια Υπηρεσία εργάζεται και ο διοικητικός υπάλληλος Ε.Γ 53 ετών σήμερα.

Ο εν λόγω είχε την τελευταία εικοσαετία στη ζωή του δύο πολύ άσχημες εμπειρίες , ένα τραγικό τροχαίο και κατόπιν ενεπλάκη σε συμπλοκή που κατέληξε σε σοβαρό τραυματισμό του.

**Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.**

**οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41**



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Η πρώτη εμπειρία είχε σαν επακόλουθο να σταματήσει έκτοτε την οδήγηση και για μετακινήσεις του να χρησιμοποιεί δημόσιες συγκοινωνίες.

Η μόνιμη κατοικία του είναι στον Πειραιά και η νέα διεύθυνση της ΔΑΕΦΚ-ΚΕ στο Μαρούσι από τον Φεβρουάριο του 2024.(Η παλαιά διεύθυνση ήταν στη Νεάπολη Αθήνας.)

Στο σημείο αυτό να σημειωθεί ότι οι εργασιακές συνθήκες στη ΔΑΕΦΚ έχουν επιδεινωθεί σε τέτοιο βαθμό που υπάρχει μεγάλη τάση φυγής.

Η διοίκηση της ΔΑΕΦΚ-ΚΕ πείθει συνεχώς την πολιτική ηγεσία ότι εάν κάνει την αρχή και μετακινηθεί ένας υπάλληλος σε άλλη Υπηρεσία μέσω της κινητικότητας τότε δεν θα μείνει ούτε η γάτα που περιφέρεται στην είσοδο της Δημοκρίτου και σαν αποτέλεσμα αυτού είναι επαναλαμβανόμενες αποφάσεις που απαγορεύουν τη μετακίνηση από τη ΔΑΕΦΚ.( Δηλαδή μόνο δέχεται υπαλλήλους και δεν παραχωρεί). Η μετακίνηση απαγορεύτηκε σε δεκάδες περιπτώσεις υπαλλήλων οι οποίοι μέσω της κινητικότητας είχαν γίνει δεκτοί σε άλλες Υπηρεσίες. Προς την αντίθετη κατεύθυνση από τον Οκτώβριο του 2024 έως και σήμερα μόνο δύο υπάλληλοι είχαν εκφράσει αρχικά ενδιαφέρον να έλθουν αλλά γρήγορα το απέσυραν. Ο Ε.Γ. μέσω της κινητικότητας είχε γίνει δεκτός σε αυτό το χρονικό διάστημα στο Κτηματολόγιο Πειραιά( τρεις φορές), στο Υπουργείο Ανάπτυξης , ΠΣΕΑ (Κάνιγγος) και στο Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας (όπου και πέρασε επιτυχώς συνέντευξη από τη διευθύντρια) στο Νέο Φάληρο.

Και στις τρεις περιπτώσεις η μετακίνηση σε θέση εργασίας κατά πολύ εγγύτερα στον τόπο διαμονής του απαγορεύτηκε. Διαμηνύθηκε δε σε όσους επιθυμούν μετακίνηση ότι <<από εδώ θα φύγετε μόνο με παραίτηση>>.

Όπως αντιλαμβάνεται και ο πιο αδαής από τα εργασιακά η ψυχολογική κατάσταση των εργαζομένων δεν βρίσκεται σε πολύ καλή κατάσταση με αποτέλεσμα τριβές και εντάσεις που δημιουργούν προβλήματα στις σχέσεις των υπαλλήλων με τη διοίκηση καθώς και μεταξύ τους..

Για τον Ε.Γ. (και αυτό αποτελεί δική μου εκτίμηση ενώ τα προηγούμενα βασίζονται σε έγγραφα) έχει ξεκινήσει εδώ και αρκετό καιρό μια προσπάθεια κατασυκοφάντησης χαρακτήρα από πλευράς προϊσταμένου τμήματος συνεπικουρούμενου από πρόθυμους <<συναδέλφους>>, με αποτέλεσμα εκρήξεις αγανάκτησης από πλευράς του.

Ο ανωτέρω προϊστάμενος θρυλείται (το έγγραφο υπάρχει αλλά είναι για τα μάτια μόνο των μνημένων της διοίκησης) πως συνέταξε μυστική αναφορά κατά του Ε.Γ. για ανάρμοστη συμπεριφορά την οποία και διαβίβασε σε ανωτέρους του οι οποίοι έπεισαν μία ακόμα φορά την πολιτική ηγεσία για το αλάθητο και μη επιδεχόμενο αμφισβήτησης της <<Παπικής>> κρίσης τους (δεν εκλήθη σε απολογία) με

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

αποτέλεσμα να βγει απόφαση μετακίνησης του στις αποθήκες του Ασπροπύργου περιοχή η οποία δεν υποστηρίζεται από δημόσια συγκοινωνία. Είναι περιοχή στην οποία φυλάσσονται οι οικίσκοι τύπου container οι οποίοι αποστέλλονται σε περιοχές που συνέπεια φυσικής καταστροφής υπάρχουν άστεγοι. Τα γραφεία των υπαλλήλων είναι και αυτά τύπου container και από πληροφορίες δεν διαθέτουν κλιματισμό.

Ο Ε.Γ. είχε ενημερώσει τη διοίκηση της ΔΑΕΦΚ-ΚΕ πως τον προσεχή Νοέμβριο (κατ εκτίμηση της θεράποντος ιατρού του) θα προβεί κατόπιν ιατρικής συστάσεως σε επέμβαση αποκατάστασης καρδιακής βαλβίδας.

Εδώ κρίνω σκόπιμο να σημειώσω πως ιατρική γνωμάτευση του ιδίου η οποία προσκομίστηκε στην Υπηρεσία για την κατάταξη του στις ευπαθείς ομάδες(λόγω καύσωνα) βρέθηκε να περιφέρεται σε κοινή θέα σε υπαλλήλους του πρωτοκόλλου κατόπιν στον ανωτέρω προϊστάμενο μετά στον διευθυντή και μετά από παρέλευση δύο εβδομάδων διαβιβάστηκε με έγγραφο στη διεύθυνση διοικητικού.(ο καύσωνας στο μεταξύ είχε παρέλθει ).

Η δυσμενής για τον Ε.Γ. μετακίνηση (στις Αποθήκες Ασπροπύργου της ΔΑΕΦΚ εργάζονται υπάλληλοι κατά κανόνα διαμένοντες σε κοντινές με αυτές περιοχές και σε κάθε περίπτωση εποχούμενοι σε ίδια μέσα μεταφοράς) κατά την προσωπική μου εκτίμηση πάλι αποσκοπεί στη συνέχεια της ψυχικής του εξόντωσης.

Είναι γνωστό στους παροικούντες πως ο εν λόγω προϊστάμενος προ τριετίας όταν υπήρξε θέμα στη συνεργασία του με την υπάλληλο του τμήματος που προϊσταται Α.Γ. κίνησε διαδικασίες (επίσης μυστικές) μετακίνησης της σε άλλη υπηρεσία η οποία στην περίπτωση αυτή δεν είχε κανένα στοιχείο τιμωρίας ή εκδικήσεως. Απλά ένα μεσημέρι αυτή έμαθε πως μετακινείται σε νέα υπηρεσία με το ίδιο για αυτήν αντικείμενο σε απόσταση πέντε τετραγώνων.

Είναι ο ίδιος ο οποίος την εποχή που ήταν συντονιστής σε μείζον συμβάν στην επαρχία αφουγκραζόμενος την ανησυχία των συναδέλφων που έβγαιναν στο πεδίο για τους κινδύνους της εργασίας φρόντισε και ζήτησε άμεση ενημέρωση από υγειονομικούς της περιοχής οι οποίοι προέβησαν σε ενημέρωση μας καθώς και σε συστάσεις. Από όσο γνωρίζω αυτή η κίνηση έγινε για πρώτη φορά στα χρονικά της ΔΑΕΦΚ. Μετά από δεκαέξι μήνες στο νέο περιβάλλον εργασίας ο ίδιος προϊστάμενος που έδειχνε ενδιαφέρον και προσπαθούσε να βρει λύσεις σε θέματα που απασχολούσαν τους υφισταμένους του κατέληξε να πρωτοστατεί σε διώξεις. Χαρακτηριστικό παράδειγμα πως όταν έμαθε ότι ο Ε.Γ. ετοιμάζει ερώτηση προς τους υπογράφοντες τη δυσμενή μετακίνηση του έστειλε ένα <<μπιστικό του >> να τον τρομοκρατήσει λέγοντας του ότι αυτή είναι η ευνοϊκότερη εξέλιξη μετά τη μυστική αναφορά και πως εάν προσπαθήσει να την αλλάξει τότε θα κινδυνεύσει με απόλυση.

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Για τα παραπάνω ζητάμε τη συνδρομή της ΚΟΦΙΨΥ, τα αναγραφόμενα είναι με τη σύμφωνη γνώμη του. Σύντομα θα σας απασχολήσω και για δικό μου θέμα με την ίδια υπηρεσία. Σας ευχαριστώ πολύ,

Αντώνης Μαυρογένης.

\*\*\*\*

**συμμετείχαμε στην Υβριδική Εκδήλωση Δικτύωσης με θέμα «Κάνοντας τον Πολιτισμό πιο Προσβάσιμο & Συμπεριληπτικό για τα Άτομα με Αναπηρία».**

**Έργο «Ευρωπαϊκό Κέντρο Πόρων Προσβασιμότητας-AccessibleEU» -το οποίο αποτελεί μια από τις εμβληματικές πρωτοβουλίες της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρία 2021-2030**

Η εκδήλωση, στις 11 Ιουλίου 2025 στο Ξενοδοχείο «TITANIA», διοργανώνεται σε συνεργασία με την Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ.).

### Η εκδήλωση στοχεύει:

- στην ανάδειξη των εμποδίων που αντιμετωπίζουν τα άτομα με αναπηρία στον πολιτιστικό τομέα και στην εμβάθυνση της κατανόησης των ποικίλων αναγκών τους,
- στην ένταξη της διάστασης του καθολικού σχεδιασμού και της προσβασιμότητας στον σχεδιασμό, την υλοποίηση και την αξιολόγηση των πολιτιστικών υπηρεσιών, προγραμμάτων και δράσεων,
- στην ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ επαγγελματιών του πολιτισμού, φορέων χάραξης πολιτικής και εκπροσώπων του αναπηρικού κινήματος, με στόχο τη δημιουργία προσβάσιμων πολιτιστικών χώρων, αγαθών και υπηρεσιών,
- στην ανάδειξη επιτυχημένων πρωτοβουλιών/δράσεων στον τομέα του πολιτισμού που προωθούν τη δικαιωματική προσέγγιση της αναπηρίας και τη συμπερίληψη,

\*\*\*\*

**Στο Λόφο Φινόπουλου  
Σάββατο 14 Ιουνίου, 18:00'  
Ποτίζουμε, Καθαρίζουμε, Φροντίζουμε,  
Εκπέμπουμε, Μαθαίνουμε,  
Γιορτάζουμε!**

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Λαϊκή Συνέλευση Γκούζη  
Πολυγώνου

Κ.Ο.Φ.Ψ.Υ.  
Κίνηση Οικογενειών & Φίλων για  
την Ψυχική Υγεία

Σάββατο 14/6 - Λόφος Φινόπουλου 4:00μ - 9:00μ

Δράσεις για παιδιά:

- Τυπογραφείο με τον "Κοκκινολαίμη" κι εργαστήριο γραφής
- Ραδιόφωνο με "Τα Θρανία της Άνοιξης"
- Φωνές των πουλιών
- Υπαίθρια βιβλιοθήκη των μικρών βιβλίων

Συλλογικές Δράσεις:

- Ποτίζουμε τα φυτά και καθαρίζουμε το λόφο
- Φέρνουμε φαγητό και ποτό για συλλογικό πικ νικ στην κορυφή του λόφου
- Μουσική, συζήτηση, απογευματινά cocktail!

Παιδικό εργαστήριο δημιουργίας Παλαιστινιακών σημαιών.

Ας γεμίσουμε τη γειτονιά αλληλεγγύη στην Παλαιστίνη!

Η ΚΟΦΙΨΥ παρούσα στις εκδηλώσεις βοηθά και στο μαθητικό πρόγραμμα. Στήνουμε τον μαθητικό ραδιοφωνικό σταθμό, και βοηθάμε στην εκπαίδευση των μαθητών μαζί με τους εκπαιδευτικούς στον κώδικα Morse



Μαζί με την Λαϊκή Συνέλευση Γκούζη βοηθάμε τους εκπαιδευτικούς στις δράσεις για τα παιδιά: την εφημερίδα των παιδιών, τον "Κοκκινολαίμη" το μαθητικό ραδιόφωνο "Τα Θρανία της Άνοιξης" κα.

### Ραδιόφωνα στην Κοινότητα



η Επικοινωνία είναι  
Θεραπευτική  
αν είναι Αδιαμεσολάβητη  
και Λαϊκή

ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΦΙΛΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Κ.Ο.Φ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

\*\*\*\*

**συμμετοχή και εκπαίδευση στο πρόγραμμα εκπαίδευσης  
«Πρώτων Βοηθειών Ψυχικής Υγείας» του Ε.Ε.Σ. Συμμετείχαν**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ., το οποίο είναι πιστοποιημένο με **ISO 9000:2015** από την TUV AUSTRIA Hellas, αναδεικνύεται σε **πρότυπο εκπαίδευσης**, συνδυάζοντας άρτια τη θεωρητική κατάρτιση και την πρακτική εφαρμογή. Περιλαμβάνει γνώσεις που αποσκοπούν τόσο στη φροντίδα και την **υποστήριξη ατόμων** που βρέθηκαν σε κατάσταση κρίσης η έκτακτης ανάγκης, όσο και στην ανάπτυξη δεξιοτήτων **αυτοφροντίδας**. Στο πλαίσιο αυτό, μέσα από το εν λόγω εκπαιδευτικό πρόγραμμα οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες για την ασφαλή και αποτελεσματική **αντιμετώπιση περιστατικών** που σχετίζονται με την ψυχική υγεία στο εργασιακό περιβάλλον και την αναγνώριση και την υποστήριξη συναδέλφων τους σε καταστάσεις ψυχικής πίεσης ή κρίσης.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ε.Ε.Σ, διάρκειας **τεσσάρων (4) ωρών**, έχει κόστος συμμετοχής **25€ ανά άτομο** και υλοποιείται από έμπειρους και άρτια καταρτισμένους επαγγελματίες ψυχολόγους και κοινωνικούς λειτουργούς του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στο χώρο σας, την ημέρα και τις ώρες που θα επιλέξετε εσείς. Σε όλους τους εκπαιδευόμενους χορηγείται **βεβαίωση παρακολούθησης**.

\*\*\*\*

**Ημερίδα από τον Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, με θέμα «Σύγχρονες προσεγγίσεις του Τομέα Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην πρόληψη και την προαγωγή της ψυχικής υγείας», στις 3 Ιουνίου 2025, συμμετείχαν με παρέμβαση, η συμπρόεδρος κα Καπετάνου και η Έφορος Γραμματείας κα Φατούρου.**

\*\*\*\*

**Επιστημονική Ημερίδα: «Διαφορετικότητα και συμπερίληψη στο εργασιακό περιβάλλον» 12/6/2025**

**Πέμπτη 12 Ιουνίου 2025, 09:30 – 16:00 Αμφιθέατρο Δημαρχείου Περιστερίου**  
Η Επιστημονική Ημερίδα με τίτλο «*Διαφορετικότητα και συμπερίληψη στο εργασιακό περιβάλλον*» αποσκοπεί στην ανάδειξη των σύγχρονων προκλήσεων και καλών πρακτικών που σχετίζονται με την ένταξη και τη συμπερίληψη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων στον κόσμο της εργασίας

\*\*\*\*

**Αθήνα 15 Μαΐου 2025** Προς την Γενική Διεύθυνση Οικονομικών  
**Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.**

**οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41**



**ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**

Δ/ΝΣΗ Δημοτικών Προσόδων  
Τμήμα Αδειοδότησης Χρήσης  
Κοινοχρήστου Χώρου του Δήμου Αθηναίων  
και λοιποί αποδέκτες

του με **Α.Π.112530 της 02/05/2025** εγγράφου σας.  
με αυτήν την ανακοίνωση του ΔΣ του φιλανθρωπικού συλλόγου  
Κίνηση Οικογενειών & Φίλων για την Ψυχική Υγεία,  
**σας ενημερώνουμε ότι ο φορέας μας ουδεμία σχέση έχει με την εκδήλωση**  
που διοργανώνει η "Κίνηση Αλληλεγγύης Πατησίων 5ης Δημοτικής Κοινότητας"  
και η οποία αδειοδοτήθηκε από την Δ/νση σας με το Α.Π. 112530 της 02/05/2025.  
Η διευκρίνιση αυτή γίνεται διότι περιήλθε σε γνώση μας ότι στο με  
ΑΠ107492/25.04.2025 αίτημα του αδειοδοτηθέντος συλλόγου Κίνηση  
Αλληλεγγύης Πατησίων 5ης Δημοτικής Κοινότητας αναφέρεται η Κίνηση  
Οικογενειών & Φίλων για την Ψυχική Υγεία ως συμμετέχων φορέας, γεγονός που  
διαψεύδουμε ότι συμβαίνει.

\*\*\*\*

Με ευγνωμοσύνη η ΚΟΦιΨΥ  
δέχθηκε την δωρεά των **100€**  
**της οικογένειας Χρίστου και Φρόσως Μπότη,**  
**στην +Μνήμη**  
**του εκλιπόντος Φίλου +Περικλή.**

\*\*\*\*

**Τρίτη 8 Απριλίου 2025 στις 09:00 - 15:00 ημερίδα**  
**«Θεμελιώνοντας το μέλλον της ομότιμης υποστήριξης στην**  
**Ελλάδα: Ενδυνάμωση, Εκπαίδευση και Πράξη»**  
θα πραγματοποιηθεί στο Γενικό Νομαρχιακό Νοσοκομείο Αθηνών  
Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

\*\*\*\*

Τετάρτη, Τετ 19 Μαρ 2025, 11:08  
Μαζί στην στάση εργασίας (7 π.μ. - 3 μ.μ.) που προκήρυξε η ΠΟΕΔΗΝ για την  
Αττική και 24ωρης απεργίας στην υπόλοιπη χώρα. Δίπλα στους εργαζόμενους  
στην Αθήνα συγκεντρωθήκαμε στην πλατεία Μαβίλη και έγινε πορεία προς το  
υπουργείο Υγείας.

\*\*\*\*

**Κ.Ο.Φι.Ψ.Υ.**  
**οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41**



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

**Τακτικό Συνεδριο της ΠΟΣΟΨΥ έτους 2025 που έγινε στην Αθήνα το Σάββατο 29 Μαρτίου 2025**

\*\*\*\*

Παρ 14 Φεβ 2025, 10:27 π.μ.

2. Επίσης τυχαία συναντηθήκαμε και με τον καλλιτέχνη Γιώργο Κ., φίλο της οικογένειας Ζαχέια.

Ο Γιώργος Κ. είχε ζητήσει βοήθεια κυρίως σε αναπηρικά-συνταξιοδοτικά θέματα (έχει ασχοληθεί η Ευαγγελία) και έτσι ανανεώσαμε την επαφή.

3. Το παιδαγωγικό μας πρόγραμμα των μαθητικών ραδιοφώνων προχωρά στην υλοποίησή του.

Η συμβολή της φίλης βιοτεχνίας παιχνιδιών Beavers του Εφόρου Οικονομικών Νίκου Γεωργίου

καθώς και του Τεχνικού Εφόρου Μαυρογένη Αντώνη είναι καθοριστική.

Ενδιάμεσο σημαντικό και πολύ ενθαρρυντικό ραντεβού στην Παγκόσμια Ημέρα Ραδιοφώνου, ήταν η **χθεσινή επιτυχημένη Μορσική εκπαίδευση της Συμπροέδρου μας Ευαγγελίας στο σχολείο Ναπολέον Λαπαθιώτης του δραστήριου δασκάλου μεθεορτάζοντα Μπάμπη Μπαλτά!**

\*\*\*\*

5 Ιαν 2025, 7:54 μ.μ.

αύριο στα γραφεία μας θα μας επισκεφτεί  
ο **Αλέξης Δάρας\*** από το Μ.Α.Ζ.Ι.,

**Μέτωπο για την Αυτοδιάθεση, τη Ζωή και την Ισότητα**  
για να συζητήσουμε τις προοπτικές συνεργασίας.

Αφορά την συνέχιση του διαλόγου μας με την πανελλήνια εκπαιδευτική  
κοινότητα Μ.Α.Ζ.Ι.

για την ενημέρωση σε θέματα Ψ.Υ. που είχε ξεκινήσει με την/ον  
συμπρόεδρη/ο τον περσινό Νοέμβριο.

Ο διάλογος θα αφορά την πιθανή συνδιοργάνωση ή οργάνωση εκπαιδεύσεων  
σύμφωνα με τα προγράμματα της ΚΟΦΙΨΥ.

Το ραντεβού μας με την ευκαιρία της σύντομης επίσκεψής του στην Αθήνα,  
ορίστηκε στα γραφεία μας στις 16:20'. Παρακαλούνται τα μέλη του ΔΣ μας  
καθώς και όποιο ενεργό μέλος θέλει να παραβρεθούν στην σημαντική συνάντηση.

\* Ο **Αλέξης Δάρας** είναι μαχόμενος εκπαιδευτικός  
και διαμένει στα Ιωάννινα.

\*\*\*\*

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



**ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**  
**Η ΚΟΦΙΨΥ και "Τα Θρανιά της Άνοιξης" στο 95ο Νηπιαγωγείο και στο 35ο**  
**Δημοτικό Αθήνας, γιόρτασαν την Παγκόσμια Ημέρα Ραδιοφώνου**



Η φροντισμένη **Αίθουσα Βιβλιοθήκης** του **35ου Δημοτικού Σχολείου** και του **95ου Νηπιαγωγείου Εξαρχείων** που φιλοξένησε την σπουδαία μαθητική δράση Η χαρούμενη και διδακτική εκδήλωση εισήγαγε τους μαθητές και τις μαθήτριες, στην κατανόηση των συμβόλων και των κωδίκων ως πρωτογενών μέσων επικοινωνίας, ενώ η ραδιοφωνική επαφή απελευθέρωσε στα παιδιά τα νέα εκφραστικά μέσα. Η **συμπρόεδρος της ΚΟΦΙΨΥ Ευαγγελία μας** περιγράφει γλαφυρά την εμπειρία της:

**13 του Φλεβάρη!**  
**Το Ραδιόφωνο γιορτάζει!**

Η ΚΟΦΙΨΥ και "Τα Θρανιά της Άνοιξης" στο 35ο Δημοτικό Σχολείο και το 95ο Νηπιαγωγείο Εξαρχείων, γιορτάζουν με τον δικό τους ιδιαίτερο τρόπο το ραδιόφωνο.

Από νωρίς στήθηκε ένας **σταθμός ραδιοφώνου** και συνδέθηκε το **χειριστήριο σημάτων Morse**.

Η γιορτή αρχίζει με τα ποιήματα του Καββαδία.

Ο Μαρκόνης, ο Καββαδίας, η ιστορία του ραδιοφώνου είναι το κύριο θέμα συζήτησης κι ενημέρωσης. Έρχεται η σειρά των μορς.

Τα παιδιά δεν χορταίνουν να εκπέμπουν τελείες και παύλες.

Η αίθουσα γεμίζει ήχους που μεταφράζονται σε αγαπημένες λέξεις των παιδιών όπως αγάπη, φιλία, οικογένεια, σχολείο, φυτά και ζώα. Το ραδιόφωνο παίρνει ζωή, οι παιδικές ψυχές ανοίγουν και δίνουν έναν όμορφο κόσμο. Την παράσταση κλέβουν οι μικροί μας φίλοι του 95ου νηπιαγωγείου. Μια μοναδική εμπειρία και τόσο όμορφη.

**Η ΚΟΦΙΨΥ και "Τα Θρανιά της Άνοιξης"**  
γίνονται μια παρέα με συντροφιά το ραδιόφωνο  
και τα ξεχασμένα(;) **Σήματα Μορς**.

Αθήνα, 13 Φλεβάρη  
**Ευαγγελία Καπετάνου**

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



Οι μαθητές και οι μαθήτριες του 35ου Δημοτικού Σχολείου Αθηνών - "Ναπολέον Λαπαθιώτης" στα Εξάρχεια, μαζί με τα παιδιά του 95ου Νηπιαγωγείου, παρακολουθούν με προσήλωση και εκπαιδεύονται στους κώδικες και τη συμβολική γραφή

Ο δάσκαλος Μπάμπης Μπαλτάς με τον ζωνρό κι εμπλουτισμένο τρόπο γραφής του, μας αφηγείται:



"Η βιβλιοθήκη του 35ου Αθηνών Αυτή την Πέμπτη 13/2 γιόρτασε το ραδιόφωνο το πρωί με τη δ' τάξη και 10:45 με την ε' τάξη και μετά το νηπιαγωγείο μαζί μας η ΚΟΦΙΨΥ με τη Λίτσα Καπετάνου που θα κάνει Morse στα παιδιά ☺ε καράβια και μαρκόνηδες όπως ο Νίκος Καββαδίας και "Τα Θρανία της Άνοιξης" που θα κάνουν την ιστορία του ☺Μια ακόμη δράση της βιβλιοθήκης που αν κάποια τάξη ακόμα θέλει να το πει στον εορτάζοντα Μπαμπάλ μικρές χειμωνιάτικες καλησπέρες

Και συνεχίζει ο δραστήριος δάσκαλος: ...ήταν μια μέρα που το σχολείο γέμισε ήχους με τελείες και παύλες κι εξέπεμψε από τα καράβια του,  
**SOS 13 του Φλεβάρη!**

Το ραδιόφωνο γιορτάζει!

Αυτή ημέρα ήταν ημέρα δράσης της βιβλιοθήκης του σχολείου. Τα παιδιά αντιμετώπισαν τη βιβλιοθήκη με άλλο μάτι. Τα βιβλία που συνόδευαν τη γιορτή ήταν μια ευκαιρία να μιλήσουμε για το πώς το βιβλίο αγαπά το ραδιόφωνο, αλλά και το αγαπά ραδιόφωνο το βιβλίο.

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Και να περιμένουν τον δανεισμό τους. Κάνοντας στη βιβλιοθήκη ένα μικρό στούντιο ενώσαμε τους ήχους, τους σταθμούς, το μικρόφωνο, τα πρόσωπα, τις συνεντεύξεις αλλά και τις αφηγήσεις για την πειρατική ραδιοφωνία με ένα μοναδικό τρόπο. Όλη η δράση ήταν μια μεγάλη σε διάρκεια εκπομπή.

Ευχαριστίες πολλές στη **Λίτσα** και στους **συναδέλφους του 35ου Δημοτικού Σχολείου και του 95ου Νηπιαγωγείου Εξαρχείων.**

Θα επιστρέψουμε για δράση πάλι στις 7 Μαΐου, μια ακόμη ημέρα του ραδιοφώνου που γιορτάζουμε τον

**Αλέξανδρο Ποπόφ.**

Μέχρι τότε φανατικά  
**Ραδιόφωνο των Παιδιών.  
Μπαμπάλ**



Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41





ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Ολοκληρώθηκε η Γενική Συνέλευση της ΠΟΣΟΨΥ στην Αθήνα στις 29 Μαρτίου



Παρακάτω μας αναφέρει η εκπρόσωπος της ΚΟΦΙΨΥ Λίτσα Καπετάνου:  
"στις δράσεις για το 2025 αποφασίστηκε ένα σεμινάριο για τα δικαιώματα των ψυχικά ασθενών και για ένα φεστιβάλ "Ψυχική υγεία και τέχνη".

Συζητήθηκε το πρόβλημα με τις ελλείψεις φαρμάκων και η συμμετοχή. Συζητήθηκαν πολύ περισσότερα. Και ο κάθε σύλλογος να στέλνει τα αιτήματά του στην ΠΟΣΟΨΥ. Έγινε σχετικά καλή και ήρεμη συζήτηση."



...η  
**Λίτσα Καπετάνου** συνεχίζει για την ημερίδα όπου η ίδια συμμετείχε στο πάνελ:  
"Η ημερίδα είχε ενδιαφέρον και ειδικά τα δικαιώματα και η προσβασιμότητα των ατόμων με ψυχική πάθηση ήταν πρωτόγνωρη για πολλούς."

Παρούσα στην ημερίδα ήταν και η Έφορος Γραμματείας της ΚΟΦΙΨΥ,  
κα **Κωνσταντίνα Φατούρου**.

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

\*\*\*\*

**ΟΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΚΟΥΖΙΝΕΣ ΣΥΝΟΜΙΛΟΥΝ ΜΑΖΙ  
ΜΕ ΤΟΝ "ΆΛΛΟ ΑΝΘΡΩΠΟ"  
ΤΗΝ ΠΕΜΠΤΗ 8/5/2025  
ΣΤΟ ΣΤΕΚΙ ΤΗΣ ΛΑΪΚΗΣ  
ΣΥΝΕΛΕΥΣΗΣ ΓΚΥΖΗ  
ΣΤΙΣ 19.30**



**ΛΑΪΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ ΓΚΥΖΗ + ΚΟ.ΦΙ.ΨΥ**

**Ι. ΣΟΥΤΣΟΥ 62**

\*\*\*\*

**Η Ανεμπόδιστη Συνάντηση στους Ανοιχτούς Χώρους και τις Γειτονιές είναι  
Θεραπευτική Ελεύθεροι Αστικοί Χώροι συνάντησης με Νερό για όλους και  
όλες. Θέλουμε Δημόσιο Νερό στους Πράσινους Αστικούς Χώρους**

- Γιατί οι ελεύθεροι χώροι στην πόλη, ασκούν τόσο θετική επίδραση στην ψυχική υγεία;

- Διότι μέσα στις μπετονιένες μυρμηγκοφωλιές μας, εμείς ως πρόσωπα απαιτούμε να μην βιώνουμε αδιέξοδα τον ψυχικό πόνο χωρίς την **προοπτική της συνάντησης με τον Άλλο, τον Αδελφό μας!**
- Επειδή τα πρόσωπα έχουν την έμφυτη επιθυμία να **συνδέονται μεταξύ τους** και ιδίως να το κάνουν αυτό **σε χώρους ελεύθερους και ανοιχτούς**. Έτσι βιώνουν αισθήματα γαλήνης και ικανοποίησης, αφομοιώνοντας την στρεσογόνα μετροπολιτάνικη ζωή.
- Οι αστικοί ελεύθεροι χώροι είναι τα **καθημερινά σημεία συγκέντρωσης της κοινότητας**, προάγουν την διαπροσωπική αλληλεπίδραση και ενισχύουν την κοινωνική συνοχή δηλαδή τα απολύτως σημαντικά **στοιχεία για την ψυχική υγεία και την ευεξία**.

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

- Οι ανοικτοί αστικοί χώροι αφορούν τους όρους των στοιχειωδών **πολεϊκών δικαιωμάτων** μας δηλαδή της **ελεύθερης και απρόσκοπτης πρόσβασής** μας χωρίς "προσωρινούς" ή και μακροχρόνιους αποκλεισμούς.
- Γνωρίζουμε ότι @ συμπολίτ@ς μας που διαμένουν σε γειτονιές χαμηλότερων εισοδημάτων έχουν **λιγότερη πρόσβαση σε ποιοτικούς ελεύθερους χώρους** και αυτό είναι το γεγονός που επιδεινώνει τις ανισότητες στην υγεία.

### Φεστιβάλ Νερού: Τα κοινά ανήκουν σε όλες και όλους μας

Τα Δημόσια Αγαθά μας ανήκουν: **Νερό Υγεία - Ενέργεια - Εκπαίδευση**  
**Πράσινοι & Ελεύθεροι Αστικοί Χώροι Αέρας - Άγρια Φύση -**  
**Βουνά Θάλασσες**

~  
Είχε Μεγάλη Επιτυχία το  
**Φεστιβάλ Νερού**



Δεν υπάρχει Ψυχική Υγεία  
χωρίς τα Κοινά μας.

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Εμπρός και για  
**Ελεύθερο Ερτζιανό Αέρα**  
που θα μιλάει για τους ανθρώπους  
και όχι για κέρδη



Η Έφορος Γραμματείας του ΔΣ  
της ΚΟΦΙΨΥ,  
η κα **Κωνσταντίνα Φατούρου**,  
με φωτεινό χαμόγελο υποδέχεται  
και πληροφορεί  
τα ενδιαφερόμενα πρόσωπα  
για το έργο του συλλόγου μας

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Πρώτη ημέρα του Φεστιβάλ:  
η Συμπρόεδρος του ΔΣ της ΚΟΦΙΨΥ  
κα **Καπετάνου Ευαγγελία**  
στο τραπέζι ενημέρωσης  
μετά την προετοιμασία



...σε λίγο ξεκινά το φεστιβάλ!

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Στην μέση η αγαπημένη μας κότ της ΚΟΦΙΨΥ,  
η μικρή **Αρήτη**.  
Στα αριστερά ο μπαμπάς της και Έφορος Οικονομικών  
**Νικόλας Γεωργίου**  
και στα δεξιά το νέο μέλος μας,  
η κα **Καλλιόπη Μιχελάκου**

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Ο εθελοντής της ΚΟΦΙΨΥ  
**Άκης-Δημήτρης Ζήρος,**  
φοιτητής στην σχολή Πολιτικών Μηχανικών,  
βοηθά στο στήσιμο της κεραίας του μικρού ραδιοσταθμού  
που αναμετέδωσε τις δράσεις του Φεστιβάλ Νερού



Εμβληματικές επισκέψεις:  
ο βετεράνος του Ελληνικού Εθελοντισμού **Σπύρος Ψύχας**  
εκδηλώνει την συμπαράστασή του  
στους αγώνες για την Ψυχική Υγεία

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Νωρίς το απόγευμα στην πλατεία Πρωτομαγιάς  
σιγά σιγά έρχονται οι επισκέπτες/ριες

Οι εθελοντές μας εν δράσει...



Νωρίς το πρωί της δεύτερης μέρας στην πλατεία Πρωτομαγιάς  
με τους ξενύχτηδες Boomers που έκαναν τα “γερμανικά νούμερα”  
της βραδινής φύλαξης του χώρου του φεστιβάλ. Από αριστερά ο **Μπάμπης  
Μπαλτάς**, στην μέση ο **Οδυσσέας Νομικός** και στα δεξιά ο **Νίκος Ζήρος**.

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

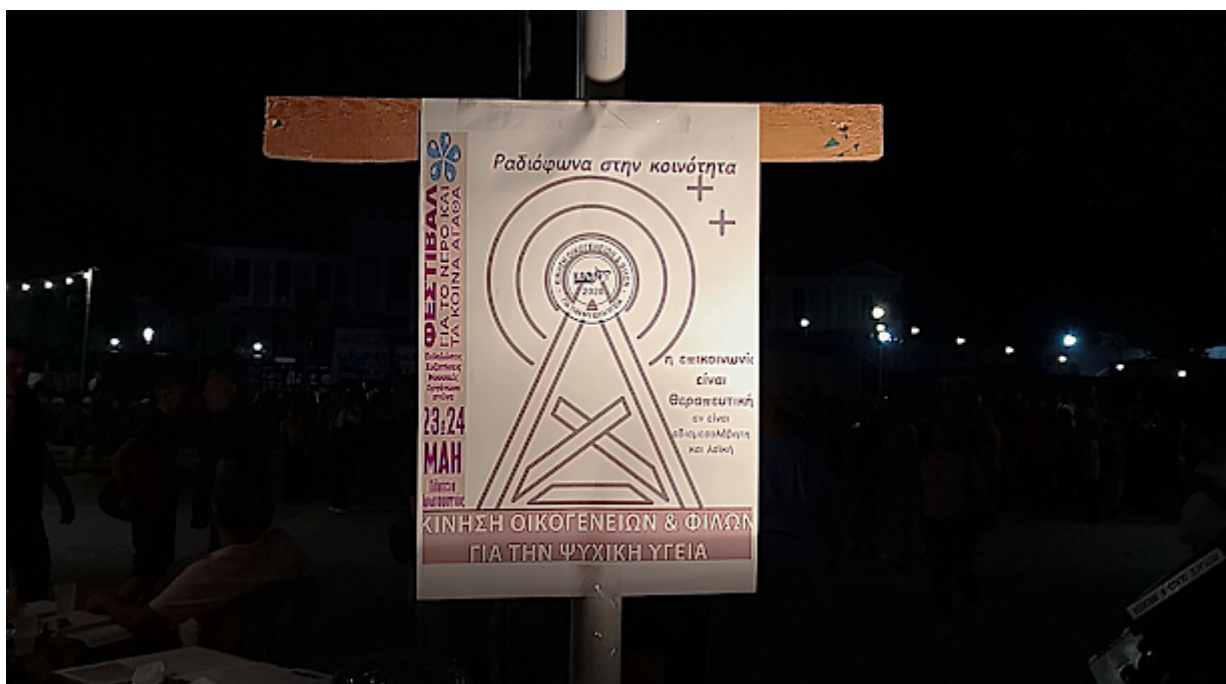
οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Ενημέρωση με τα φυλλάδια της ΚΟΦΙΨΥ από τον συμπρόεδρο ΔΣ **Βαγγέλη Ασπρογέρακα** για το έργο του σωματείου.  
Στα δεξιά ο μεθεορτάζων **Κωνσταντίνος Μούχος** από τον νέο δυναμικό σύλλογο **Λαϊκή Συνέλευση Γκύζη**



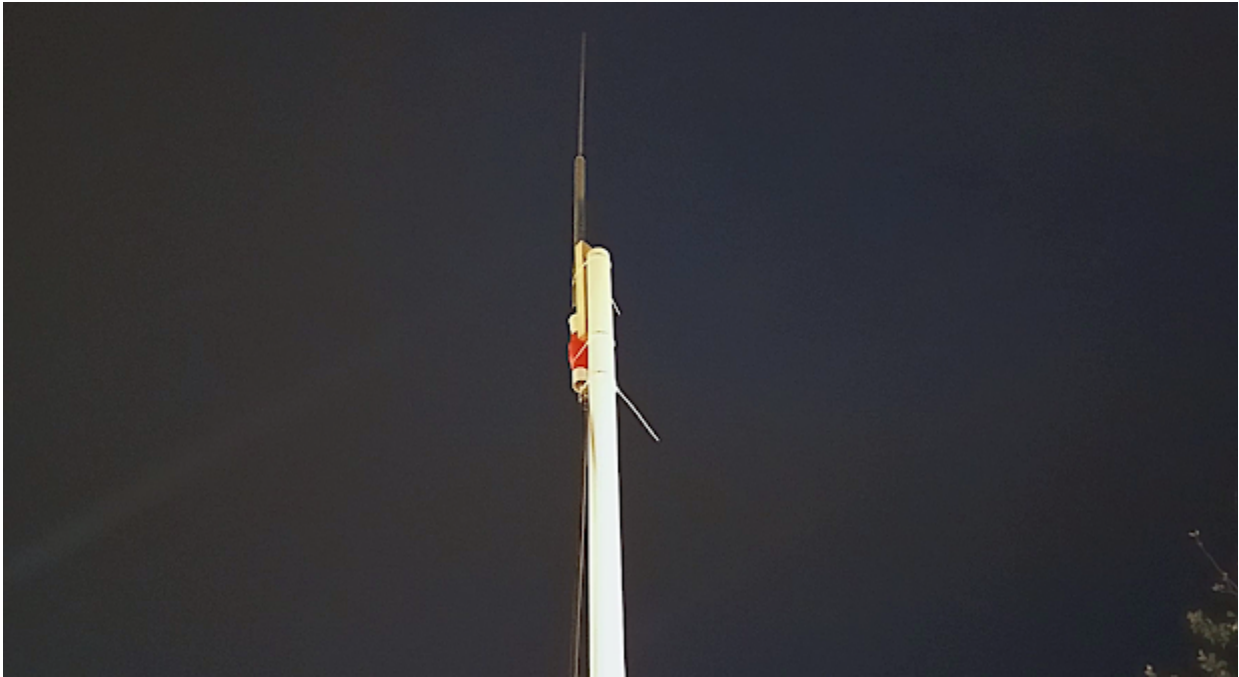
Το Φως μιας ανθρωπίνης επικοινωνίας  
στα νεοφιλελεύθερα μετροπολιτικά σκοτάδια  
της Αθήνας

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Η διάχυση του Φωτός μιας ανθρωπίνης επικοινωνίας  
μέσα στα νεοφιλελεύθερα μετροπολιτάνα σκοτάδια  
της Αθήνας

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Ραδιόφωνα στην Κοινότητα

η Επικοινωνία είναι  
Θεραπευτική  
αν είναι Αδιαμεσολάβητη  
και Λαϊκή

ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΦΙΛΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΦΕΣΤΙΒΑΛ  
ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΡΟ ΚΑΙ  
ΤΑ ΚΟΙΝΑ ΑΓΑΘΑ

Εκδηλώσεις  
Συζητήσεις  
Μουσικές  
Οργάνωση  
αγώνα

23 & 24  
ΜΑΗ  
Πλατεία  
Πρωτομαγιάς

ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ & ΦΙΛΩΝ  
ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Κι ακόμη **Λευτεριά σε όλα τα Κοινά** που μας φέρνουν ψυχικά κοντά: Λευτεριά στο Διαδίκτυο, Δικαίωμα και προστασία στην Στέγη! **Ελεύθερη πρόσβαση, περιήγηση και παραμονή με σεβασμό** στα τοπία, στα δάση, στις λίμνες, στους ποταμούς, στις παραλίες κα. Δικαίωμα στην ελεύθερη τοπική και όχι στην εταιρική οργάνωση των παραδοσιακών Πανηγυριών και ουκ έστιν τέλος στα καταπατημένα Δικαιώματά μας: **Λευτεριά στα Κοινά μας..!**

\*\*\*\*

**Ποτίζουμε, Καθαρίζουμε, Φροντίζουμε,  
Εκπέμπουμε, Μαθαίνουμε, Γιορτάζουμε!\_**  
Μαζί με την **Λαϊκή Συνέλευση Γκύζη** βοηθάμε τους εκπαιδευτικούς στις δράσεις για τα παιδιά:  
την εφημερίδα των παιδιών, τον **"Κοκκινολαίμη"** το μαθητικό ραδιόφωνο **"Τα Θρανία της Άνοιξης"** κα.

\*\*\*\*

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



## ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Σύλλογος “**Προφήτης Ζαχαρίας Φίλος των Κωφών**” Αθήνα, 12 Ιουνίου 2025  
**Χαιρετισμός της ΚΟΦΙΨΥ προς την Τακτική Γενική Συνέλευσή σας**

Αξιότιμοι κυρίες και κύριοι

στον Σύλλογο “**Προφήτης Ζαχαρίας Φίλος των Κωφών**”,

αγαπημένοι και αγαπημένες φίλες και φίλοι στο Αναπηρικό Κίνημα

Λάβαμε το θάρρος να απευθύνουμε τον αγωνιστικό χαιρετισμό μας προς τον ιστορικό σύλλογό σας και να εκφράσουμε την συμπαράστασή μας προς το άοκνο και διαρκές σπουδαίο έργο σας.

Είμαστε μη κερδοσκοπικός σύλλογος για την υποστήριξη ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας και ατόμων με νόσους νευρολογικών παθήσεων, Alzheimer και λοιπών γηριατρικών προβλημάτων και των οικογενειών τους.

Εμείς πασχίζουμε

- για την προαγωγή της ψυχικής υγείας
- την βοήθεια για τη κοινωνική και επαγγελματική αποκατάσταση τους
- την βελτίωση των συνθηκών στις δημόσιες και ιδιωτικές μονάδες Ψυχικής Υγείας και την ενίσχυση του αποϊδρυματισμού
- την αρωγή σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης

Σε λίγο καιρό κλείνουμε την πέμπτη χρονιά που το φιλανθρωπικό έργο μας ενισχύει, ενδυναμώνει και συμπαραστέκεται προς τα πρόσωπα που έχουν ανάγκη των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους. Παρά τις αντιξοότητες, τις καθυστερήσεις και τις αναβολές λόγω των δυσμενών κοινωνικών ζητημάτων που διαρκώς ανακύπτουν από την οικονομική κρίση, η ΚΟΦΙΨΥ συνεχίζει να πασχίζει για την βελτίωση των συνθηκών στις δημόσιες και ιδιωτικές δομές της Ψυχικής Υγείας και την ενίσχυση του αποϊδρυματισμού.

Τέλος από το ΔΣ του σωματείου **Κίνηση Οικογενειών και Φίλων για την Ψυχική Υγεία -ΚΟΦΙΨΥ-** με αφορμή την Ετήσια Τακτική Συνέλευσή σας χαιρετίζουμε τις δημοκρατικές διαδικασίες σας και ευχόμαστε καλή επιτυχία στο φιλανθρωπικό έργο της συλλογικότητάς σας.

\*\*\*\*

Μαζί με το "**Σκασιαρχείο**" στις εκδηλώσεις του Πολυτεχνείου στις 16 Νοέμβρη 2025 που διοργάνωσε με σπουδαίο παιδικό και μαθητικό πρόγραμμα!!! Το μέλος της ΚΟΦΙΨΥ **κος Σετκσίν Ναμντάρ**, της κοινότητας **των Κούρδων** διαβιούντων στην χώρα μας, αποδίδει αγωνιστικές τιμές καταθέτοντας λουλούδι στο μνημείο των Πεσόντων Αγωνιστών του Πολυτεχνείου. Με μία σεμνή χειρονομία η ΚΟΦΙΨΥ διά του προέδρου της Εξελεγκτικής Επιτροπής του σωματείου Πανάγου Μιχελή, η ΚΟΦΙΨΥ είναι παρούσα και σε αυτή την ηρωική επέτειο. Καταθέτει Στέφανο Απόδοσης Τιμής στους Νεκρούς Αγωνιστές της Εξέγερσης του Πολυτεχνείου του Νοέμβρη 1973!

\*\*\*\*

Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41



**ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ  
Η ΚΟΦΙΨΥ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΑ ΠΟΥ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ  
ΠΡΟΒΛΗΜΑ Ψ.Υ.**

- Έχουμε αφουγκραστεί με προσοχή τις απόψεις των επαγγελματιών που έχουν ασχοληθεί με την ψυχική διαταραχή του γονέα, του αδελφού/ής, του συγγενή και την ψυχική υγεία των παιδιών του και των αγαπημένων του.
- Καταγράψαμε τους τρόπους με τους οποίους η γονική ψυχική διαταραχή αλληλεπιδρά και διαμορφώνει τις σχέσεις ανάμεσα στα μέλη της οικογένειας καθώς και τις σχέσεις της οικογένειας με το ευρύτερο διαθέσιμο σύστημα στήριξης και τους επαγγελματίες που συνεργάζονται με αυτό.
- Στηρίζουμε το οικογενειακό πλαίσιο που περιλαμβάνει τις Ανάγκες και τα Δικαιώματα των Πασχόντων μέσα στο φυσικό κύτταρο τους. Αναγνωρίζουμε ότι οι σχέσεις στοργής και φροντίδας είναι δυσεύρετες και σχεδόν αναντικατάστατες στην έρημη από κατανόηση, σύμπραξη και αγάπη σημερινή κοινωνία των πολλαπλών κρίσεων.
- Οι οικογένειες που δεν έχουν την εμπειρία της γονικής ψυχικής διαταραχής χρειάζονται στήριξη πρώτα απ' όλα να αντιληφθούν το πρόβλημα και μετά να προσανατολιστούν κατευθυνόμενες σωστά στην επίλυση. Το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι να στηριχθούν έγκαιρα πριν να διαλυθεί η δομή τους.
- Οι οικογένειες που έχουν την εμπειρία της γονικής ψυχικής διαταραχής χρειάζονται στήριξη επί τόπου στον χώρο τους για να φροντίσουν το πάσχον μέλος τους και να συντηρήσουν το κέλυφός τους προφυλάσσοντας τους ανθρώπους τους και τις σχέσεις τους.
- Διαφωνούμε με τις αντιλήψεις που ταυτίζουν τον όρο θεραπεία με την υποχρεωτική λήψη φαρμακευτικής αγωγής σε συνδυασμό με την εγκατάλειψη του πάσχοντα.
- Με τις συνεργασίες μας με όμορους φορείς προσπαθούμε να εξασφαλίσουμε ένα προφυλακτικό δίκτυο άμεσης αναγνώρισης και αντιμετώπισης της εμφάνισης ενός πρώιμου ψυχικού προβλήματος.
- Δηλαδή ότι με την αναγνώριση στο πρωταρχικό στάδιο των πρόδρομων ενδείξεων ψυχικής αναστάτωσης -που μπορεί να οδηγήσουν και σε διαταραχή- μπορούμε στοχευμένα να προλάβουμε την επιδείνωση και να πετύχουμε την γρήγορη ανάρρωση.
- Έχουμε συνείδηση ότι η πρώιμη αναγνώριση πρόκειται για πρόληψη που θα πρέπει να εφαρμοστεί με την μέγιστη πρόνοια και προσοχή προς αποφυγή γενικεύσεων, ολέθριων παρεξηγήσεων και εργαλειοποιήσεων.
- Στο πλαίσιο αυτό η ΚΟΦΙΨΥ προσπαθεί να βάλει τις βάσεις για μία μακρόχρονη συνεργασία με φορείς με αποδεδειγμένη ευαισθησία σε θέματα αναπηρίας όπως ο δικός σας σε εφαρμογή σπουδαίων και καινοτόμων προγραμμάτων.
- Πιστεύουμε ότι οι προτεραιότητες και οι ανάγκες των οικογενειών με πρόσωπα με προβλήματα ψυχικής υγείας, θα πρέπει να συμπεριληφθούν σε

**Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.**

**οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41**



**ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ**  
καλύτερες πολιτικές και τα μέτρα ενσωμάτωσης όπως άλλωστε αυτό  
χρειάζεται να γίνει και για όλες τις αναπηρίες.

\*\*\*\*

### **ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΤΟΠΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ**

- Ζητάμε **υπηρεσίες στην τοπική κοινότητα** που θα μπορούσαν να αναπτυχθούν στο πλαίσιο μιας ολοκληρωμένης φιλοαναπηρικής στρατηγικής.
- Εργαζόμαστε για **την αποτροπή της οικογενειακής διάσπασης** εξαιτίας των ανυπέρβλητων βαρών της περίθαλψης σε συνδυασμό με την οικονομική και υγειονομική διαρκή κρίση.
- Χρειαζόμαστε να στηριχθεί η **επανάταξη**, η ομαλή **μετάβαση πίσω στην κοινότητα**, ο αποστιγματισμός, η συναδέλφωση.
- Τιθέμεθα **απέναντι στην ιδρυματοποίηση** ως “Θεραπευτικού Μονόδρομου”.

Η λίστα των προσφερόμενων υπηρεσιών από την κοινότητα δεν είναι εξαντλητική. Αντίθετα είναι εξαιρετικά περιορισμένη και γιαυτό χρειάζεται να την διευρύνουμε και έτσι καταβάλουμε μεγάλες προσπάθειες για αυτό.

\*\*\*\*

### **ΑΝ ΔΙΑΛΥΘΕΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ**

Η απώλεια της κοινής στέγης έχει αρνητικό αντίκτυπο στην ποιότητα της ζωής των προσώπων με ανοιακή ή ψυχική αναπηρία καθώς και των οικογενειών και των φροντιστών.

Πολλά πρόσωπα με ψυχική αναπηρία είναι αναγκασμένα να εγκαταλείψουν την κατοικία τους και να πάνε σε κάποιου είδους στεγαστική δομή γιατί η κατοικία τους δεν τους εξασφαλίζει επαρκείς συνθήκες ή είναι επικίνδυνη ή δεν είναι κατάλληλα προσαρμοσμένη στις ανάγκες τους.

Ξέρουμε ότι η πλειονότητα τους προτιμούν να παραμείνουν στη δική τους κατοικία αντί να πάνε σε άλλου είδους στεγαστική δομή.

Η παροχή προσαρμογών και ενισχύσεων για τη βελτίωση της διαμονής, της άνεσης και της ασφάλειας της κατοικίας του πάσχοντα/ουσας ή του ΑμεΑ παίζει σημαντικό ρόλο στη δυνατότητα τους να παραμείνουν στην κατοικία τους και να αποφύγουν την ιδρυματοποίηση.

**Η Διάλυση της Οικογένειας συνήθως αποτελεί σοβαρή απώλεια στην αντιμετώπιση της Ψυχικής Ασθένειας καθώς και της επικούρησης της κάθε Αναπηρίας.**

\*\*\*\*

**Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.**

**οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41**



## Appendix

Σε λίγο καιρό κλείνουμε την έβδομη χρονιά που το φιλανθρωπικό έργο μας ενισχύει, ενδυναμώνει και συμπαραστέκεται προς τα πρόσωπα που έχουν ανάγκη των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και των οικογενειών τους. Παρά τις αντιξοότητες, τις καθυστερήσεις και τις αναβολές λόγω των δυσμενών κοινωνικών ζητημάτων που διαρκώς ανακύπτουν από την οικονομική κρίση, η ΚΟΦΙΨΥ συνεχίζει να πασχίζει για την **βελτίωση των συνθηκών στις δημόσιες και ιδιωτικές δομές της Ψυχικής Υγείας** και την ενίσχυση του αποϊδρυματισμού.

Εκτός του βασικού έργου μας, που είναι η άμεση συνδρομή για την επίλυση των προβλημάτων των ψυχικά πασχόντων μελών μας και των οικογενειών τους, χρειάστηκε να τρέξουμε και να βοηθήσουμε και σε πλείστες άλλες περιπτώσεις. Μας ζητήθηκε βοήθεια για την συνδρομή πασχόντων μελών μας που νοσηλεύονται σε δημόσια ψυχιατρεία, στα ζητήματα ενημέρωσης, διευκόλυνσης ή και συνηγορίας επιτροπών ΚΕΠΑ, να συντονίσουμε το θεραπευτικό έργο προς οικογένειες “ψ” ασθενών, να συγκεντρώσουμε και να διανείμουμε τρόφιμα ακόμη και σε οικογένειες σε άλλους νομούς της χώρας, να βρούμε ιατρική βοήθεια σε βαριά πάσχοντες και πάσχουσες κα.

\*\*\*\*

Παράλληλα με το εθελοντικό έργο μας, που περιγράφουμε παραπάνω, η προσπάθειά μας επικεντρώνεται και στο **πως θα ενημερωθεί, θα εκπαιδευτεί και θα ενδυναμωθεί το οικογενειακό και φιλικό περιβάλλον** που θέλει και προσπαθεί να στηρίξει το πάσχον πρόσωπο και που δυστυχώς δε γνωρίζει πώς. Για αυτόν τον λόγο οργανώσαμε ενημερωτικές συζητήσεις με την μορφή διαφωτιστικών διαλέξεων με μεγάλη ανταπόκριση, συζητήσεις με ειδικούς εργοθεραπευτές, ψυχοθεραπευτές, ψυχολόγους, ψυχιάτρους κα.

**Προσφέροντας εθελοντικά την μεγάλη εμπειρία μας** ως πρόσωπα με μεγάλη διαδρομή στα μετερίζια της ΨΥ, **την μετατρέπουμε ουσιαστικά και παραγωγικά σε απτά αποτελέσματα** για την ωφέλεια των αγαπημένων συνανθρώπων μας. Έτσι τους βοηθάμε μέρα με τη μέρα προκειμένου να βελτιώνονται, να συνεχίζουν να υγειαίνουν και να εμπλουτίζουν την καθημερινότητά τους με ασχολίες που τους γεμίζουν και τους προσφέρουν χαρά και δημιουργικότητα. **Εμείς συνδεδεμένοι/ες με τα ευάλωτα μέλη της κοινότητας είμαστε ανοιχτές/οί, πρόθυμες/οι με θετική σκέψη και συμπόνοια γιατί γνωρίζουμε ότι ακόμη και μια μικρή βοήθεια μπορεί να κάνει τεράστια διαφορά στη ζωή των ανθρώπων που το έχουν ανάγκη.**



ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



Ευχαριστούμε για τις όμορφες φωτογραφίες και τα πλάνα που αποτύπωσε στις εκδηλώσεις μας ο σκηνοθέτης, εικονολήπτης, ηθοποιός και μέλος μας, **Σουλδάτος Νεκτάριος**

Τηλέφωνα άμεσης Επικοινωνίας: **6977411975, 6939292163**

**Αθήνα, 11 Φλεβάρη 2025**

το Δ.Σ. της ΚΟΦΙΨΥ

Το παρόν έγγραφο είναι το πρωτότυπο σχέδιο που τηρείται στο αρχείο του Σωματείου «ΚΙΝΗΣΗ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ ΚΑΙ ΦΙΛΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ» – «ΚΟΦΙΨΥ»



Κ.Ο.ΦΙ.Ψ.Υ.

οδός Θέμου Αννίνου 15, Αθήνα 111 41